

Трезвость – это естественное состояние человека, и единственное действенное средство профилактики алкоголизма

**СОХРАНЯЙТЕ ТРЕЗВОСТЬ В СЕМЬЕ. АЛКОГОЛЬ
РАЗРУШАЕТ СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПРИНОСИТ
СТРАДАНИЯ БЛИЗКИМ, ОСОБЕННО
ДЕТЯМ. ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ –
СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ!**

**НЕ ПОКУПАЙТЕ ДЕТЯМ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ
ШАМΠΑНСКОЕ, ТАК ВЫ ПРОГРАМ-
МИРУЕТЕ ИХ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЯ.**

**ПРОВОДИТЕ ПРАЗДНИКИ
ТРЕЗВО. ЭТО СДЕЛАЕТ
ВАШИ ВОСПОМИНАНИЯ
ЯРЧЕ, ЭКОНОМИТ ДЕНЬГИ
И СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ.**

**НЕ ДЕМОНИСТРИРУЙТЕ
ДЕТЯМ АЛКОГОЛЬНОЕ
ПОВЕДЕНИЕ. АЛКОГОЛИЗМ
НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОЙ РЮМКИ,
ВЫПИТОЙ ПАПОЙ ИЛИ МАМОЙ В ПРИСУТСТВИИ
РЕБЕНКА.**

НЕ ДАРИТЕ АЛКОГОЛЬ ДРУЗЬЯМ, ЗНАКОМЫМ.

Не бывает «легкого» или «элитного» алкоголя. Все, что содержит спирт (C_2H_5OH), является абсолютным ядом для всего организма, а в первую очередь для клеток головного мозга.

ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ТРЕЗВО



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия
имени В.Р. Бояновой

АЛКОГОЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ВНЕШНИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К:

- ДТП, ПРЕСТУПЛЕНИЯМ, БЫТОВЫМ УБИЙСТВАМ
- РАЗВИТИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ИНФАРКТУ И ИНСУЛЬТУ
- ОТРАВЛЕНИЯМ
- ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
- РАЗВИТИЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАК КАК АЛКОГОЛЬ – АБСОЛЮТНЫЙ КАНЦЕРОГЕН
- ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ И БЫТОВОМУ ТРАВМАТИЗМУ

«Культурное употребление алкоголя» не имеет никакого отношения к культуре, а служит лозунгом носителей алкогольного поведения и навязывается через рекламу лицами, получающими прибыль от продажи алкоголя.

Безопасных доз алкоголя не существует!

ВЫХОД ЕСТЬ → ТРЕЗВОСТЬ